主　　編：張慧芬（校長）

執行編輯：趙敏泓（執行秘書）

出版日期：中華民國108年1月10日

供應人數：430人

108年2月台南市東區博愛國小午餐食譜

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **主食** | **副食一** | **副食二** | **副食三** | **湯** | **水果**  **乳品** |
| 2月11日 | 一 | 白米飯 | 梅子雞 | 洋蔥炒蛋 | 炒大黃瓜 | 蘿蔔湯 |  |
| 2月12日 | 二 | 白米飯 | 親子丼 | 玉米蝦仁 | 清炒菠菜 | 大頭菜軟骨湯 |  |
| 2月13日 | **三** | 細白麵 | 紅燒豬肉麵 | 滷蛋 | 雙色花椰 | 紅燒麵湯 | 水果 |
| 2月14日 | 四 | 白米飯 | 蒜頭雞 | 番茄炒蛋 | 沙茶芥蘭 | 蔬菜湯 |  |
| 2月15日 | 五 | 白米飯 | 滷油豆腐 | 紅K炒蛋 | 菇香青江 | 紫菜吻魚湯 | 乳品 |
| 2月18日 | 一 | 白米飯 | 壽喜燒 | 蜜汁豆乾 | 有機蔬菜 | 山藥雞湯 |  |
| 2月19日 | 二 | 白米飯 | 雞肉絲飯 | 福州滷味 | 扁魚白菜 | 餛飩湯 |  |
| 2月20日 | 三 | 牛排麵 | 義大利肉醬 | 滷雞腿 | 炒地瓜葉 | 玉米軟骨湯 | 乳品 |
| 2月21日 | 四 | 白米飯 | 咖哩豬 | 芝麻海帶根 | 菇香大A | 味噌湯 |  |
| 2月22日 | 五 | 白米飯 | 燴海鮮 | 炒四色 | 白醬青花 | 菇菇湯 | 水果 |
| 2月23日 | 六 | 白米飯 | 紅燒排骨 | 麻婆豆腐 | 薑絲絲瓜 | 香菇雞湯 |  |
| 2月25日 | 一 | 白米飯 | 栗子香菇雞 | 蔬菜豆菊 | 炒豆芽 | 魚丸湯 |  |
| 2月26日 | 二 | 糙米飯 | 回鍋肉片 | 螞蟻上樹 | 尼龍白菜 | 瓜仔雞湯 |  |